

## **Avaliação da eficácia entre as técnicas de clareamento dental caseiro e o de consultório**

### **Resumo**

O clareamento dental é um dos procedimentos clínicos mais utilizados nos consultórios odontológicos. A descoloração dental vem sendo um dos problemas estéticos mais comuns relatados por pacientes na atualidade. O uso de substâncias clareadoras de uso caseiro e também no consultório odontológico (técnicas de clareamento dental), quando executadas corretamente, permitem resultados estéticos satisfatórios. O propósito deste estudo foi, por meio de uma revisão de literatura, comparar as técnicas de clareamento dental de consultório e caseiro supervisionado, abordando aspectos como mudança de coloração, sensibilidade dentinária, irritação gengival, satisfação e aumento da autoestima do paciente. Concluiu-se que não há diferenças em relação à eficácia, riscos e efeitos colaterais (sensibilidade dental) entre as técnicas apresentadas.

**Palavras-chave:** Clareamento Dental. Clareadores Dentários. Oxidação.

Paulino J, Feitosa M, Ribeiro IM, Arcuri T. Avaliação da eficácia entre as técnicas de clareamento dental caseiro e o de consultório. R Odontol Planal Cent. 2019 Jan-Jun;9(1):35-43.